

Section de **NANCY**

Tél. >> 03 83 40 33 33

Courriel >> atc.nancy@sfr.fr

Du jeudi 19 septembre
au mercredi 25 septembre 2019

7 jours / 6 nuits

650 € par personne --- 24 participants



La section de Nancy vous propose un séjour de randonnées faciles, en deux secteurs différents de cette péninsule.

Deux jours de randonnée dans la partie orientale « La Hougue », avec le raz de Barfleur, le phare de Gatteville et l'île de Tatihou.

Deux jours de randonnée dans la partie occidentale « La Hague », avec le raz Blanchard, le phare de Goury et le nez de Jobourg.

La journée de transfert entre les 2 sites, en autocar privé, est mise à profit pour faire du tourisme, à Utah Beach et à la Cité de la Mer de Cherbourg.

Programme proposé

Jeudi 19 septembre – Nancy >> Paris >> Cotentin

Rendez-vous des participants à la gare de Nancy.

. Départ le matin pour Valognes, avec changement à Paris et Caen

Arrivée en gare de Valognes vers 12h. *Début du service ATC.* Correspondance par autocar public (*ligne 13*) pour Saint Vaast La Hougue

Repas pique-nique tiré du sac.

Hébergement à l'hôtel de France 'Fuchsias' à proximité. Attribution des chambres et installation.

Vers 15h00, petite randonnée dans les environs et visite. Un circuit aller-retour (~1heure) à la pointe de la Hougue, fait partie de cette balade.

Retour vers 17h30 -18h00. Petit briefing de présentation du séjour.

Repas à 19h00 et temps libre.

Nuit à l'hôtel de France.

Vendredi 20 septembre – Randonnée au Cap de la Hougue – environ 20 km - sans difficultés

Petit déjeuner à 7h30 et prise des pique-niques.

Vers 8h45, départ de la randonnée sur le sentier du littoral (GR 223) vers le nord, en direction de Barfleur. On longe les parcs à huitres (*très prisées des connaisseurs*) de l'estuaire de la Saire. A marée mi haute, il est possible de marcher sur la plage.

Arrivée à **Barfleur** par le sud. Contournement du port (*à sec à marée basse*). Visite.

Pique-nique dans le village (*ou à Gatteville*).

Poursuite vers le nord jusqu'au Phare de Gatteville, face au raz de Barfleur et ses courants marins.

Dès 14h00, visite facultative du phare **si pas de vent** (*75 m de haut – prix 3 € à la charge de chacun*).

Poursuite de la randonnée, jusqu'à Barfleur, fin de la randonnée.

Retour en autocar public pour Saint Vaast.

Retour à l'hôtel et temps libre.

Dîner et nuit à l'hôtel de France.

Samedi 21 septembre – Randonnée autour de Saint Vaast

Petit déjeuner à 7h30 et prise des pique-niques.

Vers 8h45, départ de la randonnée sur le sentier du littoral (GR 223) vers le sud. Petite boucle vers Morsalines.

Pique-nique près de Saint Vaast.

Poursuite (*marée basse à 14h29 – horaire impératif*), vers l'île de Tatihou, en traversant à pied le chenal (*aller et retour*). Petite visite sur l'île. Possibilité de faire le trajet avec le bateau amphibie (*tarif 8 € AR à la charge de chacun*).

Retour à l'hôtel et temps libre.

Dîner et nuit à l'hôtel de France.

Dimanche 22 septembre – Tourisme et transfert

Petit déjeuner à 7h30 et prise des pique-niques. Libération des chambres.

Après chargement des bagages, départ en autocar privé à 9h00.

On se dirige vers **Sainte Mère Eglise** ; visite. Puis vers les plages du débarquement de 'UTAH Beach' ; petite marche sur les dunes et les différents sites.

Pique-nique.

En début d'après-midi, direction Cherbourg.

L'autocar nous déposera près de la 'Cité de la mer'. Visite libre facultative (*entrée 18 € à la charge de chacun*). Possibilité de visite libre de Cherbourg (*les bagages restent dans le car*).

Départ du parking à 17h15 pour Omonville La Petite, commune chère à Jacques Prévert.

Arrivée vers 18h00 à l'hôtel 'La Roche du Marais' qui domine la côte nord. Accueil et installation.

Repas à 19h30.

Nuit à l'hôtel La Roche du Marais.

Lundi 23 septembre – Randonnée au Cap de La Hague – environ 22 km – peu de difficultés

Petit déjeuner à 7h30 et prise des pique-niques.

Vers 8h45, départ de la randonnée sur le sentier du littoral (GR 223) en direction de Goury.

Passage à **Port Racine** (*le plus petit port de France – à sec à marée basse*). Au large du Cap de La Hague, même par beau temps, on peut voir le courant marin dit 'Raz Blanchard' lieu de mélange des eaux de mer, assez redouté des marins.

Arrêt à **Goury** avec son phare et son site du Sauvetage en mer.

Poursuite sur la côte Ouest.

Pique-nique en cours de route.

Continuation vers le '**Nez de Jobourg**' et ses falaises magnifiques. Poursuite sur le sentier jusqu'à la descente de Gravelette, avant de remonter à travers le bocage vers le village de Jobourg et de revenir à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel La Roche du Marais.

Mardi 24 septembre – Randonnée au sud du Cap – environ 20 km - peu de difficultés

Petit déjeuner à 7h30 et prise des pique-niques.

Vers 8h45, départ vers le sud à l'intérieur des terres.

On se dirige par un parcours différent vers la descente de Gravelette, pour retrouver le sentier du littoral (GR 223), assez vallonné avec des descentes et des montées au gré des falaises.

Pique-nique en cours de route.

Poursuite sur le bord de mer jusqu'à Vauville. Puis le long du marais et des dunes, on atteint Biville. Fin de la rando vers 16h15.

Retour en autocar privé. Selon l'heure, dépose à la maison de Prévert (*entrée avant 17h00*), pour visite facultative (*prix groupe 3 € à la charge de chacun*), et retour à pied à l'hôtel (~1km). Sinon, retour direct.

Pot ATC à 19h00.

Dîner et nuit à l'hôtel La Roche du Marais.

Mercredi 25 septembre – Cotentin >> Paris >> Nancy

Après le petit déjeuner et la prise des pique-niques, libération des chambres.

A 9h00, transfert en autocar privé pour la gare Sncf de Cherbourg. Fin du service ATC.

Départ pour Paris Saint Lazare (*réservation recommandée*). Pique-nique tiré du sac.

Arrivée à Nancy Fin d'après midi.

Prix par personne : ---> **650 €** (à partir de 24 personnes)

La révision des prix s'appliquera en référence aux articles de loi du Code du Tourisme n° L211-12 et R211-4 point 7, pour le nombre de participants minimum.

Le prix comprend :

- L'hébergement sur la base de la chambre attribuée, en 1/2 pension **sans boisson**, avec pique-nique, du 19 septembre au soir au 25 septembre après le petit déjeuner.
- Les transports locaux prévus au programme, de Valognes (*aller*) à Cherbourg (*retour*) en autocar de ligne ou en bus spécial.
- L'assurance assistance - rapatriement souscrite par l'ATC
- Les pourboires (hôtel, ...) et l'accompagnement ATC.

Le prix ne comprend pas :

- ⊗ les boissons aux repas du soir, les dépenses personnelles, les visites et transports non prévus
- ⊗ les frais de transport : Nancy – Valognes (*aller*) et Cherbourg – Nancy (*retour*)
- ⊗ l'assurance annulation, bagages, interruption de séjour (17 € par personne)
- ⊗ le repas de midi du 25 tiré du sac
- ⊗ la cotisation **2019** à l'ATC :
 - cheminot (*actif, retraité ou ayant-droit*) : **30 €**
 - non cheminot : **34 € + 5 €** de frais de dossier

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Règlements : *Acompte* >>> **250 €** par personne à l'inscription (*carte bancaire ou chèque à l'ordre de l'ATC*)
Solde >>> **1 mois** avant le départ sans préavis de notre part.

Les **inscriptions sont reçues** soit directement, soit par correspondance :
- à la **section de Nancy** 18 Avenue FOCH 54000 - NANCY
Pour tout autres renseignements, contacté l'accompagnateur :
Gérald JANNY gerald.janny@orange.fr Tel : 06 81 84 00 63

ATC-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352